

# Массаж



RUSSIAN SEASONS  
SPA & WELLNESS

## **Relax массаж (60 минут) – 3 750 ₽**

*Расслабляет мышцы и дарит возможность почувствовать себя энергичным и отдохнувшим, улучшает настроение и повышает общий тонус*

## **Классический массаж (60 минут) – 4 050 ₽**

*Комплексная процедура, которая несет общий оздоровительный эффект на весь организм*

## **Аромамассаж (60 минут) – 4 500 ₽**

*Процедура позволяет снять стресс, избавиться от усталости, улучшить обмен веществ и работу органов дыхания*

## **Лимфодренажный массаж (60 минут) – 4 350 ₽**

*Полностью убирает отёки со всего тела. За счёт этого снижается вес, в теле появляется лёгкость*

## **Массаж головы (15 минут) – 1 200 ₽**

*Стимулирует прилив крови, который повышает концентрацию. Прекрасная возможность успокоиться и отвлечься от жизненных проблем*

## **Массаж шейно-воротниковой зоны (20 минут) – 1 500 ₽**

*Снимает напряжение мышц, а также улучшает кровообращение в области шеи. Поможет расслабиться, избавиться от усталости и дискомфорта*

## **Массаж спины (30 минут) – 2 550 ₽**

*Стимуляция всех активных точек шейно-воротниковой, плечевой и поясничной областей. Снятие напряжения и усталости*

## **Массаж стоп (40 минут) – 3 300 ₽**

*Эффективная процедура для профилактики многих заболеваний в организме. Прекрасный способ расслабиться, снять напряжение и усталость*

## **Массаж Гуаша (30 минут) – 3 000 ₽**

*Классическая китайская техника, эффективно снимает физическое и психологическое напряжение*

## **Моделирующий массаж (60 минут) – 4 800 ₽**

*Улучшает отток лимфы и кровообращение. Повышает эластичность мышц, убирает боль в мышцах. Тело станет более рельефным, кожа здоровой и упругой*

## **Детский общеукрепляющий массаж (30 минут) – 2 850 ₽**

*Общий оздоровительный эффект на весь организм. Заряжает энергией, помогает справиться со стрессом и бессонницей, повышает иммунитет*